

Roadbook Mittelfränkische Orientierungslauf mit ungefährem Routenvorschlag

Brücke Laufer Mühle (Karte 1)

Start 10:00 – 18:00. Bitte hier Zeit nehmen.

Tiefster Punkt Mittelfrankens (Karte 1)

Dieser Punkt liegt am Aischufer gut 700 m flussabwärts. Siehe GPS – Ortspunkt.

Bitte diesen Punkt ansteuern.

Von nun freie Streckenwahl zwischen dem tiefsten und höchsten Punkt beim Gipfelkreuz auf dem Hesselberg.

Zeckern (Karte 3)

Man wird wohl westlich von Zeckern vorbeilaufen. Es gibt dort Gaststätten, Bushaltestellen.

Hemhofen (Karte 3)

Man wird wohl westlich von Hemhofen vorbeilaufen. Es gibt dort Gaststätten, Tankstelle usw. Bushaltestellen.

Röttenbach (Karte 4)

Man wird wohl westlich von Röttenbach vorbeilaufen. Es gibt dort Gaststätten, Backstube, Tankstelle uvm. Bushaltestellen.

Überquerung A3 (Karte 4)

Hinter Röttenbach muss die A3 überquert werden. Es gibt dazu 2 Möglichkeiten. Siehe Karte.

Klebheim (Karte 4)

Gaststätte und Bushaltestelle

Niederlindach (Karte 5)

Bushaltestelle

Großenseebach (Karte 6)

Gaststätten und Bushaltestelle

Hammerbach (Karte 8)

Bushaltestelle

Falkendorf (Karte 8)

Gaststätten

Herzogenaurach (Karte 8)

Man wird wohl westlich davon vorbeilaufen
Gaststätten, Tankstelle, Bushaltestellen uvm.

Dondörflein (Karte 9)

Gaststätte

Zweifelsheim (Karte 10)

Gaststätte und Bushaltestelle.

Puschendorf (Karte 11)

Quelle (!), Gaststätten, Bushaltestelle, Friedhof uvm.

Kirchfembach (Karte 12)

Gaststätte

Puschendorf (Karte 13)

Bahnhof, Gaststätten, uvm.

Überquerung B8 (Karte 13)

Hinter Langenzenn muss die B8 überquert werden. Es gibt dazu 3 Möglichkeiten. Siehe Karte.

Keidenzell (Karte 14)

-

Großes Waldgebiet (Karte 15)

Oberreichenbach (Karte 16)

Gaststätte

Unterschlausersbach (Karte 17)

Man wird wohl westlich davon vorbeilaufen
Gaststätten. Gute Bratwürste!

Lentersdorf (Karte 18)

-

Kleinhaslach (Karte 19)

-

Bruckberg (Karte 20)

Gaststätten und Bushaltestelle.
Gaststätte bis 24:00 offen.

Vestenberg (Karte 22)

Bushaltestelle.

Wicklesgreuth (Karte 22/23)

Man wird wohl westlich davon vorbeilaufen
Gaststätte. Bahnhof.

Sachsen (Karte 24)

Gaststätten. Bahnhof.

Fränkische Rezat (Karte 24)

Z.B. bei Rutzendorf überqueren.

Lichtenau (Karte 24)

Man wird wohl westlich davon vorbeilaufen
Gaststätten. Tankstelle (SA bis 20:00 geöffnet). Öffentliche Toilette.

Überquerung A6 (Karte 25/26)

Hinter Steinhof oder Gösseldorf A6 überqueren!

Oberrammersdorf (Karte 26)

-

Nehdorf / Weiherschneidbach (Karte 27)

-

Kolmschneidbach (Karte 28)

Bushaltestelle.

Altmühlbrücke (Karte 29)

Kleinried - Großenried

Großenried (Karte 29)

Gaststätten.

Voggendorf (Karte 30)

Bushaltestelle.. Dahinter Brücke über die Wieseth Richtung Burgstallmühle.

Birkach (Karte 31)

Familie Lederle.

Wanderreitstation Heidehof mit Hofladen und auch Einkehrmöglichkeit.

Birkach 24

91572 Bechhofen a. d. Heide

<http://www.heidehof-birkach.de/>

Telefon: 09822-605758

Ab 7:00 Möglichkeit zu einem Frühstück. Am besten mal kurz zuvor durchrufen.

Ehingen (Karte 34)

-

Hesselberg Gipfel (Karte 35)

Zeitnahme am Gipfel. Dann bergab zum Ziel am Bildungszentrum Parkplatz runterlaufen!

Hesselberg Bildungszentrum Parkplatz (Karte 35)

Hier bitte 2. Zeitnahme!